



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 27.10.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки мясные с соусом	445,3	60/40	182, 53	9,97	11,9	8,87
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Сок		200	45			11,2
Кондитерские изделия		15	12,2	2	5,8	1,1

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки мясные с соусом	445,3	60/40	182, 53	9,97	11,9	8,87
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Обед						
Суп картофельный с пшеном	450,13	200	110,91	1,72	6,27	11,83
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	80,55	45/45	108,13	9,15	7,03	1,96
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39,9	1,12	5,07	6,58
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		15	12,2	2	5,8	1,1
Сок		200	45			11,2